



EL ÁLVARO CUNQUEIRO CENTRO DE REFERENCIA NACIONAL EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y CALORIMETRÍA

- *El servicio de Medicina Intensiva imparte formación en calorimetría indirecta en pacientes de la UCI a especialistas de otros hospitales de España*
- *El equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos lleva realizadas 500 monitorizaciones calorimétricas a los pacientes intubados, siendo el hospital español con mayor número de determinaciones realizadas*
- *La dotación de una nueva equipación, un medidor de calorimetría, permite calcular exactamente las necesidades de ingesta calórica de cada paciente*
- *Una correcta aportación nutricional supone una evolución más rápida del paciente y un mejor pronóstico*

Vigo, 5 de septiembre de 2023. El servicio de Medicina Intensiva del Álvaro Cunqueiro acaba de impartir un curso de nutrición clínica y calorimetría indirecta en el que participaron media docena de especialistas de las Unidades de Cuidados Intensivos de los hospitales Virgen del Rocío y Virgen Macarena, de Sevilla. Estos talleres se encuadran en la catalogación del Álvaro Cunqueiro como hospital de referencia nacional de esta disciplina, y, por lo tanto, centro de formación de otros profesionales españoles en esta especialidad.

En el marco del Programa de Desnutrición Zero, el servicio de Medicina Intensiva incorporó el pasado año una nueva prestación a su cartera de servicios, la monitorización con calorimetría indirecta.

Para esto fue necesario la dotación de un nuevo equipamiento, un medidor de calorimetría, que permite calcular exactamente las necesidades de ingesta calórica de cada paciente. Según explica la coordinadora de este Programa, la intensivista Eva Menor "se trata de conocer de manera objetiva, individualizado

y personalizado el gasto energético de cada paciente para aportarle exactamente las Kilocalorías que necesite. Hasta hace poco este cálculo se realizaba con fórmulas





matemáticas, que tenían en cuenta parámetros como la talla, el peso y la patología del paciente, pero se trataban de ecuaciones estimativas, con un elevado porcentaje de errores; el nuevo equipamiento nos permite conocer con exactitud y fiabilidad los requerimientos nutricionales de cada paciente.”

500 monitorizaciones a pacientes intubados

En poco más de un año llevan realizadas 500 determinaciones a pacientes intubados, convirtiéndose en el hospital de España con un mayor número de monitorizaciones realizadas. Para esto cuentan con un equipo de profesionales compuesto por 1 enfermera y 2 TCAEs, formadas y entrenadas en esta técnica, y coordinadas por la doctora Eva Menor.

“Es importante aportar las dosis nutricionales exactas que necesita cada paciente, ya que tanto si recibe de más como de menos puede producir complicaciones; hoy en día la nutrición ya es un elemento más del tratamiento pautado al paciente.”

Beneficios para los pacientes

En el momento actual, la monitorización con calorimetría se ha convertido en una herramienta fundamental, de gran eficacia, ya que de una manera muy rápida aporta una información imprescindible y fiable. “Se trata de otro monitor, como el que mide la función respiratoria o la frecuencia cardíaca, completamente integrado en nuestros protocolos asistenciales”, asegura la doctora Menor.

En este tiempo, los especialistas constataron los beneficios derivados de una correcta aportación nutricional para los pacientes ingresados en las Unidades de Cuidados Críticos. Cabe subrayar la disminución de los tiempos de estancia en estas Unidades, y que los pacientes salen de la UCI con unos correctos niveles nutricionales. Además, presentan menos complicaciones, como la pérdida de masa muscular. Esto es, permite una evolución más rápida y un mejor pronóstico.